



Cerimonia di accoglienza dell'equipaggio di Mediterranea "Dalla cucina Pugliese alla dieta Mediterranea"

Lunedì 26 maggio, ore 21.00

Agriturismo Solino
C.da Taverna Nuova, 106
Cassano delle Murge (BA)

"La cucina, prima di tutto, va immaginata" (Jean-Claude Izzo)

Il Mediterraneo è mescolanza, incontro, convergenza, misura. Come la gastronomia, il cibo, i sapori. E se l'orizzonte migliore del Mediterraneo è quello di convergere, di mettere a frutto questo collegamento, fino a diventare un corpo unico perfetto, in cui l'insieme è più ricco e migliore del singolo ingrediente, allora la storia presente e futura del Mediterraneo somiglia a quella di una ricetta complessa, quasi una sfida, ma il cui risultato può essere straordinario.

Ecco perché occorre immaginare il Mediterraneo, oggi, così come il grande scrittore marsigliese Jean-Claude Izzo suggeriva che la cucina prima di tutto fosse un'idea, frutto di un'ispirazione, qualcosa da immaginare e poi da evocare preparandola. Cibo e terra, cibo e mare, cibo e popoli, si richiamano, coesistono, si rappresentano. Il nutrimento che danno, così come la fame di loro che tutti abbiamo, sono un "tendere verso". Qualcosa da immaginare.

Programma della serata:

Saluti del Sindaco di Cassano delle Murge

Interventi di

- **Francesco Palmirotta**, Membro del network Fispmed e responsabile Agriturismo Solino – Benvenuto e introduzione all'incontro
- **Proff.ri Franco Fiori e Giovanni Molinari**, I.I.S.S. "Michele De Nora" Altamura, "membro della rete Istituti amici della dieta Mediterranea" – "La dieta Mediterranea, come strumento di conoscenza ed integrazione, il progetto we4food
- **Simone Perotti**, ideatore e comandante di Mediterranea, e il suo equipaggio – "Il Progetto Mediterranea"

A seguire, lo staff di Solino offrirà agli ospiti **un'esperienza enogastronomica** tutta declinata secondo i sapori e i colori della filosofia della dieta Mediterranea. Questo il menu:

Minestra di fave e cicorie
Pasta e alici al finocchietto selvatico
Insalata di stocco
Cipolle gratinate

Per l'occasione **l'agriturismo Solino elaborerà e donerà a Progetto Mediterranea una ricetta esclusiva**, sintesi del rapporto tra la Puglia e il Mediterraneo, che Mediterranea raccoglierà insieme alle altre dei 29 Paesi in cui farà tappa, per raccontare il suo viaggio nella cultura gastronomica del Mediterraneo.

Per prenotazioni: 333/9580990

Parte del ricavato sarà donato al fondo per la realizzazione di orti collettivi presso scuole di villaggi rurali del Mediterraneo Mar Nero.

