



L'uomo e il mare. Misurazione dei parametri di percezione del benessere al variare dell'ambiente, del cibo, del tempo, della mobilità e delle relazioni.

Uno studio analitico osservazionale a bordo di imbarcazione Mediterranea.

Progetto Mediterraneo con un team di medici dell'Ospedale "Cristo Re" e del Dipartimento Neuroscienze del Policlinico "A.Gemelli" di Roma.

Introduzione

Già dal 1948 con la definizione del termine "salute" da parte dell'OMS - intendendo "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità" - si è focalizzato l'interesse sullo studio della qualità della vita in relazione a diversi parametri, non solo di natura "tradizionalmente" medica. L'OMS fa richiesta esplicita ai governi di adoperarsi responsabilmente, attraverso un programma di educazione alla salute, per la promozione di uno stile di vita consono allo sviluppo di condizioni pratiche in grado di garantire ai cittadini un alto livello di benessere. A tale scopo la medicina nel tentativo di misurare "quantitativamente" gli aspetti "qualitativi" della vita ha coniato il termine di "QdV correlata alla salute", accontentandosi di prendere in considerazione solo quegli aspetti della vita che sono correlati alla salute e quindi pertinenti alla sua missione e modificabili dai suoi interventi. Ciò nonostante, la letteratura internazionale è però ancora povera di dati relativi al benessere inteso come "assenza di malattia".

Materiali e Metodi

Il Progetto Mediterraneo si prefigge l'obiettivo di raccogliere dati che possano fornire una valutazione il più obiettiva possibile sul tema della salute percepita come "assenza di malattia", proponendo uno studio su un campione eterogeneo osservato in uno spazio omogeneo. A tale scopo individua nel Test PGWBI (*Dupuy H.J. 1984; versione MiOS, gennaio 2000*) lo strumento più adatto:

- è in grado di fornire un indice che misura l'auto-rappresentazione dello stato di benessere o disagio legato alla sfera emozionale e affettiva.
- è un questionario composto da 22 items, ciascuno dei quali con 6 possibili risposte il cui punteggio è proporzionale alla positività del *well being* riferito alle ultime 4 settimane.
- il punteggio globale oscilla la 0 - stato peggiore possibile - a 110, stato migliore possibile.
- il tempo per la compilazione è compreso tra 8-15 minuti.

Conclusioni

I dati raccolti verranno poi valutati, studiati e rielaborati da un gruppo di neurofisiologi e neuropsicologi dell'ospedale "Cristo Re" di Roma in collaborazione con il Dipartimento di Neuroscienze del Policlinico "A.Gemelli" di Roma.

Bibliografia

- 1) N.Groth, R.Cerutti, G.Rivolta, E.Grossi: Impact of transdermal estrogens treatment on postmenopausal symptoms and health related quality of life: an Italian multicenter trial. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene* 2001; 42: 15-22.
- 2) G.Marchesini, N.Melchionda, G.Apolone, M.Cuzzolaro, E.Mannucci, E.Grossi on behalf of The QUOVADIS Study Group Features of Obese Italian Patients Seeking Treatment at Specialist Centers. *Diab Nutr Metab*. In press
- 3) Bianchetti, L.Grigoletti: Il pattern del trattamento della depressione in Italia: i dati dello studio Epi.De.I. In: M.Trabucchi and A. Bianchetti editors "La depressione dell'anziano: un rilevante fattore di modulazione prognostica" *Critical Medicine Publishing* Roma, 2002 pag 66-78

